

Det är först när du lärt dig ta ansvar för dig själv och dina handlingar som du kan leda andra. Självledarskap handlar om att ta huvudrollen i ditt eget liv och att själv skriva nästa kapitel.

När du får ökad självinsikt och förståelse för hur andra personer i din omgivning/grupp fungerar blir du tryggare i att leda dig själv. Du kan då börja leda andra utifrån ett empatiskt perspektiv.

”Alla tänker på att förändra världen,
men ingen tänker på att ändra sig
själv”

- Leo Tolstoy, 1828-1910, en stor författare

Teorier

Det är många som letar efter kraften att förverkliga sig själv. I staterna kallar man dem för ”seminar junkies”, personer som hela tiden går på olika seminarium och läser spaltkilometer inom området - självförverkligande.

Du själv

Lösningen finns inte i nästa bok eller på nästa seminarium. Lösningen finns enbart hos dig själv. Du måste själv försätta dig i olika obekväma situationer där du kan träna ditt eget ledarskap. Seminarium och böcker är mycket bra. Men, utan praktisk träning har de inget större värde.

En första övning i självledarskap är att svara på följande frågor,

- Vad är allra viktigast för mig själv?
- Vad strävar jag mot och vad vill jag fokusera på?
- Vilken förändring skapar störst höjning av min livskvalitet?
- Varför gör jag detta?

Prioritet

Fundera över hur du vill du leva ditt eget liv. Det är viktigt att identifiera vilka värderingar som du anser är viktigast för dig. Utifrån de kan du sedan ta fram din vision som ger en tyngd och passion åt ditt eget ledarskap. Ett mycket bra verktyg som hjälper dig ta fram din vision är - visionboard ▶▶ .



Ledarskap

När du kan leda dig själv till en nivå som är viktig för dig själv, inte omgivningen, är du på väg mot ett eget ledarskap. Detta kan inte uppnås genom enbart teori utan du måste agera, testa och träna dig i olika situationer. Praktisk träning i aktivt ledarskap hjälper dig att arbeta allt mer självständigt tillsammans tillsammans med din omgivning.

Trygghetszonen

Om två svenskar står och diskuterar står de normalt en bit ifrån varandra eftersom de har en stor trygghetszon. Om två araber står och diskuterar står de nästan näsa mot näsa, de har en väldigt liten trygghetszon. Det är din uppgift att lämna din trygghetszon för att träna olika egenskaper. Det är då du blir en tryggare person.

Utanför boxen

För att du ska nå framgång i livet är det viktigt att vara trygg med dig själv, din omgivning och ditt jobb. Det är viktigt att gå utanför din komfortzon till en plats där det uppstår rädsla och förvirring. Det är då du tvingas in i situationer som är obekväma. Där du själv måste agera och ta beslut.

Fördelar

Det finns ett antal intressanta fördelar med ökat självledarskap. Som individ får du ökade färdigheter, positiv attityd, statushöjning och en större trygghet. Arbetsgruppen samarbetar bättre, blir mer effektiv och självgående och avslasar chefen mer.

"Om du inte trivs med dig själv kan umgänget med andra vara rena helvetet"

- Dr Laura Schlessinger

Genom att medvetet arbeta med ditt självledarskap kommer du få inspiration, motivation, självförtroende och kunskap som alla gemensamt kommer ta dig till - din egen framtid.

Personlig utveckling

Självledarskap är personlig utveckling. Ett grundläggande behov för att ständigt kunna utvecklas. Det som växer men inte vattnas, vissnar och dör.

Personlig utveckling handlar om att öka din medvetenhet om dina inbyggda och invanda mönster och strategier. Hjälper de dig eller stjälper de dig?

Din omgivning

Många pratar men få levererar det som sägs. När du beslutat dig för att utveckla ditt ledarskap har du satt upp en vision - ditt varför - varför du lägger ned all energi och möda istället för att ta den enkla vägen och bara gilla läget.

"If you're brave enough to say goodbye, life will reward you with a new hello"

- Paulo Coelho, 1947-, författare med över 100 miljoner sålda böcker

Många i din omgivning kommer inte ha samma vilja, inte har samma fokus och kommer inte våga utmana sig själv att ta sig till en spännande framtid. Du står nu vid ett vägval och måste våga välja. Ska du tillåta att dessa "polare" ska få lov och sno din tid eller är det dags att välja bort dem och finna nya intressanta människor som vill samma sak som du. Det är ditt val, din framtid, ditt liv.

Tid

De flesta misslyckas med att genomföra personliga förändringar eftersom de inte orkar reflektera, inte gillar konstruktiv feedback och egentligen inte haft rätt "mind set" från början.

Men, till slut handlar det bara om att skapa tid för att våga genomföra de förändringar som krävs för att du ska börja leva enligt dina värderingar och din vision.

"Stå på dig, annars gör någon annan det"

- Just Saying