

Att vara effektiv innebär att du helt enkelt får mer gjort, en färdighet som både du och din arbetsgivare vinner på. Effektivitet är ett begrepp som är nära förknippat med tidsbegreppet. Om du kan leverera mer input per tidsenhet blir du mer effektiv.

Här nere beskrivs lite olika personliga karaktärer som behandlar tiden på lite olika sätt. Vilken tidstyp passar in på dig eller ännu viktigare - vill du vara som denna karaktär?

- Vem ligger dig närmast?
- Vill du vara lik denna karaktär?
- Om inte, vad krävs för förändring i din vardag?

### Den strukturella

Josefine tar ansvar över sin egen tid. Hon har en god framförhållning och har alltid planerat sin dag, vecka och månad. För henne gäller ordning och reda, så hon kommer alltid i tid och håller sina deadlines. Hon är även duktig på att få till en bra plan när det oförutsedda händer.

Eftersom Josefine lätt kan bli en kontrollfreak har hon lätt för att reta sig på dig om du slösar med hennes och din egen tid.

### .. att utveckla

Josefine måste lära sig lita på sina medarbetare och börja delegera mera. Hon måste komma till insikt med att allt inte går att planera. Planering för planeringens skull främjar inte Josefines kreativitet. Hon måste lära sig gilla sina medarbetare för vem de är och inse att styrkan i ett team sitter i medarbetarnas olikheter.

### Den optimistiska

Jonas tar inte ansvar för sin egen tid. Han är oftast sen till sina möten och med olika inlämningar. Som du säkert förstår är han dålig på planering och framförhållning. Jonas som gillar omväxling och utmaningar är intresserad av många saker. Fastän han är positiv och nyfiken funkar det inte med att ha många bollar i luften.

Jonas positiva attityd innebär att han alltid är övertygad om att han hinner ändå fast han är sent ute. Det innebär tyvärr att andra får stå och vänta och blir irriterade på honom.

### .. att utveckla

Jonas måste säga nej till ett antal aktiviteter för att skapa mer tid. Han behöver en mentor som kan få honom bli mer strukturerad. Det fungerar inte att vara alla till lags och att vara överallt för att det är kul. När Jonas planerar upp sin tid bättre kommer han att minska stressen hos sig själv och även din stress som medarbetare.

### Den kaosartade

Caysa planerar sin tid men får inget ut av sin plan. Hennes tid försvinner utan att hon levererar med rätt kvalitet i rätt tid. Eftersom hon anser att omgivningens krav är för stora är hon i riskzonen för att tycka att arbetet inte är kul och därmed, på lång sikt, utbrändhet. Hon känner sig som ett offer för omständigheterna och orkar inte ta tag i sin situation.

### .. att utveckla

Caysa har tappat bort sig själv i processen och det gör henne ledsen och apatisk. Hon behöver en mentor som kan hjälpa henne att finna sig själv igen, sätta nya individuella och realistiska mål. Vad är det Caysa behöver lägga sin tid på. Caysa behöver få tillbaka sin arbetslust, sakta men säkert.

### Den coola

Duncan är en lugn och harmonisk person som prioriterar mindfulness före materialism. Han ser till att få tid till att bara vara. Duncan som är intresserad av hållbar utveckling och gillar slowfood- och slowcity-konceptet, värnar om de små sakerna i livet. Han har en tendens att se ner på eller känna sig överlägsen dig som valt en annan väg och som stressar.

### .. att utveckla

Duncan måste inse att gruppens styrka ligger i dess olikheter. Alla personer vill ta det lite lugnare och hinna med sitt rätta jag. Det är dock viktigt att inse att alla inte har möjlighet att göra det just nu. Han måste inse att varje människa får göra sina egna val.

### Den balanserade

Eftersom Lotta arbetar lite på sina olika arbetsuppgifter varje dag har hon lagom mycket att göra och uppnår balans i tillvaron. Hon hamnar aldrig i tidsnöd och hennes arbete genomsyras alltid av kvalitet. Lotta som tar ansvar för sin almanacka gör medvetna val och får en behaglig balans mellan prestation och vila.

Eftersom Lotta är flexibel inför det som stunden och situationen kräver blir hon sällan stressad eller pressad. Lottas höga arbetsförmåga gör att hon uppfattas som en förebild av många.

### .. att utveckla

Det är inte många som, praktiskt, klarar av att arbeta som Lotta, men det finns faktiskt personer som gör det.

Kanske verkar det vara en utopi att ha sådan här positiv makt över sin tid men visst finns det människor som lyckas. När du träffar på en sådan, fråga dem hur de gör och tänker kring tid och ta efter det som passar dig och dina värderingar. Alla vill inte använda tiden på samma sätt.