

### Lyckade människor

Ger komplimanger

Förlåter andra

Tar ansvar för sitt liv

För en aktiv dag-/loggbok

Vill andra väl

För en "jag ska bli"-lista

Sätter aktiva mål

Reflekterar

Utvecklar planer för sitt liv

Utstrålar glädje

Läser varje dag

Omfamnar förändring

Är minimalt på FB

Skriver och följer att göra listor

Pratar om idéer

Ger andra kredit för att de lyckas

Är tacksamma

Ständigt lärande

Delar information med andra

Skapar mening med tillvaron

### Lyckade människor

### Misslyckade människor

Kritiserar andra

Hyser agg mot andra

Skyller sina misstag på andra

Säger att de för dag-/loggbok

Vill att andra ska misslyckas

Vet inte vad de ska bli

Sätter inga mål

Säger att de reflekterar

Tror de kan allt

Utstrålar avund

Tittar på TV varje dag

Flyr förändring

Spenderar mycket tid på FB

Kan inte använda sig av info

Pratar om andra människor

Skor sig på andras lycka

Är missnöjda

Distraheras av onyttiga saker

Samlar på sig ..

Har ett pragmatisk perspektiv

### Misslyckade människor