

Du har alltid ett val!

Alla mina arbeten under åren har varit väldigt utvecklande. Visst har det funnits dagar som inte varit jättekul men även dessa dagar är viktiga, det ska levereras då med.

Om allt varit kul hela tiden hade jag inte kunnat få perspektiv på mitt jobb, mina arbetsuppgifter och mitt liv. Just perspektiv är en viktig ingrediens i hur du förhåller dig till din omgivning.

När du arbetar med något monotont eller rent av tråkigt inser du hur mycket roligare dina andra arbetsuppgifter är och du får kontraster på ditt jobb, det vill alla ha.

”Sluta gnäll, var en del
av lösningen istället”

Inse verkligheten

Inse att de flesta arbetsuppgifter inom alla yrken är monotona, frekventa och ganska trista i sig själv. Det är därför viktigt att du ser dina arbetsuppgifter som en del i ett större sammanhang.

Det du anser tråkigt och monotont blir faktiskt än mer tråkigt och monotont så länge du har en negativ attityd till uppgiften.

Det är ju tråkigt att hugga sten i ett stenbrott men jättekul att vara med om att bygga ett palats. Det är ju inte särskilt kreativt att gräva en grop med en maskin men desto roligare att ha varit med och byggt Turning Torso.

Reflektion

Inse att allt har en större mening och att allt inte är party hela tiden. När du ser på din arbetsuppgift med en positiv attityd blir det mycket mer meningsfullt och roligare - wake up happy - och gå till jobb med ett leende.

Var ditt eget ledarskap

Frasen ”ett ord betyder så mycket” betyder mer än du tror. När du laddar dig med negativa tankar om ditt jobb, dina medarbetare eller dina arbetsuppgifter blir det en självuppfyllande profetia - tråkigt.

Reflektion

Tänk i positiva ord, prata med positiva ord och agera med ett positivt förhållningssätt. Se dagen, jobbet, medarbetarna och dina arbetsuppgifter som möjligheter till att utveckla dig själv professionellt och individuellt.

Rätt inställning

När dina arbetsuppgifter känns jobbiga tar det emot att göra dem. Det innebär att din energi sjunker och att det drar ut på tiden. Om du t ex är en lärare som ska rätta 140 prov, en säljare som ska ringa 30 nya kunder eller en chef som ska reda upp en tråkig konflikt, gynnas du inte av en tråkig attityd.

Reflektion

Träna dig till att leverera i rätt tid och med rätt kvalitet. När du får saker och ting gjorda blir du en ”doer” och de är alltid populära just p g a saker och ting blir gjorda. Med rätt ”mindset” blir allt roligare och mer meningsfullt.

Var en del av förändringen

Om du anser att dina arbetsuppgifter inte är så roliga är det viktigt att du försöker finna en intressant lösning. När det dyker upp ett problem finns massvis med intressanta och utvecklande lösningar.

Pallar du inte trycket få till en förändring med din situation.

- ▶ Hur vill du det ska vara?
- ▶ Vad kan du göra åt saken?
- ▶ När ska du börja?

Kunden är kung

Bakom dina insatser finns alltid någon som betalar. Du kanske anser att det är din arbetsgivare som betalar, det är fel. Det är alltid din kund eller din brukare som betalar och han/hon vill betala för rätt kvalitet vid rätt tidpunkt till rätt pris.

“Wake up happy”

- www.hotels.com