

När Alice Cooper släppte albumet Billion Dollar Babies, 1973, fanns singeln No Moore Mr. Nice Guy med. Dr. Robert A. Glover skriver boken med samma titel 2002.

Boken som förvisso är skriven till män menar att många personer är för snälla för sitt eget bästa och att denna "snällhet" är en svaghet som beror på dålig självkänsla.

Enligt Glover tror männen att om de bara är snälla, goda, omtänksamma och betar sig tillräckligt bra mot andra kommer de bli älskade. Så är inte fallet. Det finns inga personer som mår genom att fokusera på andra. För att vara lycklig måste du arbeta med dig själv och din egen självtillit.

Det bästa sättet är att vara omtänksam mot dig själv och mot andra. Du blir inte lyckligare men andra kanske blir det. Du måste fortfarande jobba med dig själv och din egen självkänsla. En lång men viktig process.

Är givare

De tror att andras generositet ska få andra att tycka om dem.

Är fixare

De tar hand om och löser andras problem, ofta utan att blivit tillfrågade.

Söker bekräftelse från andra

Har oftast särskilt stort behov av att bli bekräftade av kvinnor.

Undviker konflikter

Konflikter är jobbiga. De vill ha harmoni och undviker därför att störa någon.

Döljer misstag och brister

Rädda för att andra ska bli arga på dem, lämna dem eller skämma ut dem.

Söker efter det rätta sättet

De tror att om de bara kan komma på hur man ska vara eller vad man ska göra hade de kunna leva problemfritt.

Förtränger känslor

Analyserar istället för att känna. Känslor är bortkastad tid och energi.

Försöker vara annorlunda än sina fäder

De anser att de haft otillgängliga, frånvarande, passiva, ilska, otrogna eller alkoholiserade pappor.

Relatera mer till kvinnor än andra män

Har ofta få manliga vänner. De söker bekräftelse från kvinnor och anser sig vara annorlunda än andra män.

Svårt att prioritera sina egna behov

Det är själviskt att sätta sina egna behov i första rummet.

Gör ofta sin partner till sitt känslomässiga centrum

De är bara lyckliga om deras partner är lycklig.