

Företag: _____

Namn: _____

Syfte

Att ta reda på alla din självbild och på sikt se om den stämmer överens med verkligheten d v s hur dina medlemmar och övriga omgivning upplever dig.

Vilka olikheter finns mellan din självbild och omvärldens uppfattning om dig.
Vad måste du arbeta med för att minska gapet.

Respekt

Din individuella utveckling utgår från egen reflektion och feedback från dig själv och din omgivning. Din mottagna feedback baseras alltid på respekt och vilja att utveckla dig som medarbetare/människa.

Skriv ned 5 variabler [egenskaper & färdigheter] som beskriver ditt personliga varumärke, t ex jag är bra på att ta ansvar, jag är en god kamrat, jag är lojal, rolig, arbetsam etc.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Beskriv **vad** du gör i praktiken för att upprätthålla dessa egenskaper i ditt personliga varumärke, dvs **hur** du arbetar med dem, t ex i arbetet i ditt företag, i hemmet, på övriga lektioner i skolan och gentemot medmänniskor du möter.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Uppföljning

Be din omgivning skriva ned skriva ned 5 variabler [egenskaper & färdigheter] som beskriver ditt personliga varumärke.

Förälder

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Syskon

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Släkting

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Polare/vän

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Tränare

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Företagsmedlem

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Sammanställning

Samla in och sammanställ vad din omgivning sagt om dig.
Hur stämmer det med din egen uppfattning om dig själv?